

„Trzymaj Formę!”

W bieżącym roku szkolnym w SP Nr 9 w Zamościu realizowany jest Ogólnopolski Program Edukacyjny „Trzymaj Formę!”. Głównym celem programu jest edukacja w zakresie kształtowania nawyków prozdrowotnych młodzieży.



Jedną z form realizacji programu są lekcje, w których uczestniczą uczniowie SP i Gimnazjum, dotyczące zdrowego i aktywnego stylu życia młodzieży. Uczniowie na zajęciach dowiadują się, czym jest dieta i jak racjonalnie się odżywiać oraz jakie są mity i fakty dotyczące żywienia. Uczniowie uzmysławiają sobie, jak ważna jest aktywność fizyczna dla zdrowia młodego człowieka.



Zachęcamy do dalszego aktywnego udziału w programie.

Koordynatorzy